

ボランティアだより

令和8年2月 発行
ボランティア委員会

風花舞う向春のみぎり、長い冬が過ぎのを待ちながら、この便りを書き綴っています。
花ノ木とご縁を結んでくださった皆様、いかにお過ごしでしょうか。
あたたかな春の日差しを思い浮かべながら、ボランティアだよりをお届けします。 M/

2025年9月27日(土)

情報発信事業 NPO 法人音の風による

「音楽療法」の講演と体験 を開催しました!

2025年度のボランティア講座は「NPO法人音の風」から講師をお招きしました。

コロナ禍が明けて少しずつ落ち着き始めたとはいえ、たくさん来てもらえるかな?!...とドキドキしていたのですが、お子さんから大人まで、亀岡市内外から50名以上の参加があり、会場は地域の方や利用者の皆さんの熱気であふれ「わあ〜!」と心の中で「楽しい悲鳴でした」音楽療法について講演の後は、皆さん自ら楽器を手に取り、楽しくセッション! 笑顔と音が会場を包むひと時を過ごしていただきました!



音楽療法の体験〜呼吸が変わればすべてが変わる?!
〜 導入「はじめようの曲」〜 深呼吸〜 笛 de 体験!
「幸せなら笛を吹こう」「線路は続くよどこまでも」
〜 楽器セッション〜 クールダウン「ふるさと」

沢山のご参加ありがとうございました!!

活動 サポーター

ボランティアを募集しています!

●活動サポーター

契約をした特定の入所者さんの生活を豊かにするための活動です。

散歩、歌、本の読み聞かせなど、入所者さんが楽しめる活動を提供していただいています。

ふれあいの中で、入所者さんの「好きなこと」をたくさん引き出していただければと思います!

<概要>

- ・週1〜2回
- ・1回の活動時間は30分〜1時間程度
- ・有償ボランティア (回数と時間により計算してお支払い (交通費含む) します)

●ボランティア

外出活動の付き添いや、行事の手伝い、日中活動の支援をしていただきます。

皆さん普段どんな風に過ごされているのだろう...と気になった方は、ぜひ遊びに来てください!

<概要>

- ・不定期
- ・活動時間は2〜6時間
- ・無償 (外出活動については一律金額をお支払いします)

やってみたい! ボランティアに興味がある!

未経験の方でも大歓迎!

ぜひお気軽にご相談ください!

【お問い合わせ先】

NPO 法人 京花園 (花ノ木医療福祉センター内)

担当: 藤本

電話: 0771-23-2348

メール: kyoukaen@air.ocn.ne.jp

