

第3回 在宅向け はなのき料理講習会

高齢者、障害者にやさしい食事と調理

誤嚥しやすい料理を食べやすくした嚥下食を

花ノ木医療福祉センターの調理師と管理栄養士が、ご紹介。

期日：令和5年10月18日（水）

時間：10：00～11：30

場所：花ノ木医療福祉センター 多目的室

持ち物：エプロン

参加費無料
定員15名

【プログラム】

① すり鉢で簡単!!まともりのあるキザミ食

☆鮭のチーズ焼き ☆切り干し大根

② 簡単なペースト食を作ろう

☆レンコンの味噌汁

③ 体験しませんか？

☆スベラカーゼ餅の作り方

④ 試食会、相談会

※感染防止対策として試食できない場合があります。

ご了承お願い致します。



忙しくて時間が無い、簡単に食べやすい食事を知りたい、そんなお悩みにお答えします。
難しく見える料理も、一度作り方を知ってしまえば意外に簡単。
家庭での調理時間を短縮し、嚥下しやすい食事をレパートリーにプラスできます。

参加ご希望の方は、申込書に記入しFAX、郵送、持参のいずれかでお申し込み下さい。
新型コロナ等感染状況により、中止となる場合もあります。
中止となった場合は花ノ木ホームページ等で講習内容を動画にて配信予定です。
参加申し込みをいただいた方には、優先してご案内させていただきます。

主催・お問い合わせ 社会福祉法人 花ノ木

花ノ木医療福祉センター（担当：栄養管理係 青山・給食係 川勝）

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

電話：0771（23）0701 FAX：0771（22）8348

ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp>