

# 第3回 在宅向け はなのき料理講習会

高齢者、障害者にやさしい食事と調理

誤嚥しやすい料理を食べやすくした嚥下食を

花ノ木医療福祉センターの調理師と管理栄養士が、ご紹介。

期日：令和5年10月18日（水）

時間：10：00～11：30

場所：花ノ木医療福祉センター 多目的室

持ち物：エプロン

参加費無料  
定員15名

## 【プログラム】

① すり鉢で簡単!!まともりのあるキザミ食

☆鮭のチーズ焼き ☆切り干し大根

② 簡単なペースト食を作ろう

☆レンコンの味噌汁

③ 体験しませんか？

☆スベラカーゼ餅の作り方

④ 試食会、相談会

※感染防止対策として試食できない場合があります。

ご了承お願い致します。



忙しくて時間が無い、簡単に食べやすい食事を知りたい、そんなお悩みにお答えします。  
難しく見える料理も、一度作り方を知ってしまえば意外に簡単。  
家庭での調理時間を短縮し、嚥下しやすい食事をレパートリーにプラスできます。

参加ご希望の方は、申込書に記入しFAX、郵送、持参のいずれかでお申し込み下さい。  
新型コロナ等感染状況により、中止となる場合もあります。  
中止となった場合は花ノ木ホームページ等で講習内容を動画にて配信予定です。  
参加申し込みをいただいた方には、優先してご案内させていただきます。

主催・お問い合わせ 社会福祉法人 花ノ木

花ノ木医療福祉センター（担当：栄養管理係 青山・給食係 川勝）

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

電話：0771（23）0701 FAX：0771（22）8348

ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp>

第3回 在宅向け はなのき料理講習会 参加申込書

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター

FAX 0771-22-8348 栄養管理係 あて

**申込〆切 令和5年10月10日(火)**

※ 調理体験がございます。エプロンをご持参くださいますようお願い致します。

お申し込み日 年 月 日

※ 氏名 (複数記入可)	※ 勤務先・所属 等	※ 職種
参加人数 名		
※ 連絡先 (チェックしご記入ください) <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール		
備考 (講座に関しての お問い合わせ等)		

**※の項目は必ずご記入ください。**

【郵送の場合は下記へ】

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1  
花ノ木医療福祉センター  
栄養管理係 あて

※ ご記入いただいた個人情報は公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任を持って管理します。