

情報発信事業

ボランティア講座

～ 障害者・高齢者のスポーツや **WEB開催**
ゲームを知ろう ～ ボッチャPart II

2022年10月1日（土）

13：30～15：30（受付13:00～）

定員 20名（定員になり次第締切）

花ノ木医療福祉センターの職員が紹介します！

障害のあるなしや年齢に関わらず、スポーツに親しむことで健康の維持・増進、体力向上、ストレス解消、豊かな生活の実現など、いろいろな効果があると言われています。

昨年開催された東京パラリンピックでは、ボッチャが大変注目されました。選手の活躍に感動をもらい、また競技にも関心を持たれた方も多かったと思います。

ボッチャは障害の有無にかかわらず、誰もが共に楽しめるスポーツとして近年人気が高まりつつあります。

今回の講座では、花ノ木で取組んでいる気軽に楽しめるスポーツやゲームを紹介し、パラリンピックの公式競技となっている「ボッチャ」を視聴していただき、障害者・高齢者スポーツへの理解を深めて頂ければと思います。



参加は無料!!

申し込みは花ノ木へメール、FAX、郵送 等で

【申し込み・問い合わせ先】

花ノ木医療福祉センター（ボランティア担当：俣野）

電話 0771（23）0701（代）

FAX 0771（22）8365

※詳細は、花ノ木ホームページの公開講座をご覧ください。

（花ノ木で検索）<https://kyoto-hananoki.jp>

※新型コロナウイルス
感染対策のため、
ZOOMでの開催とな
りました。

情報発信事業 ボランティア講座 参加申込書

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター
情報発信事業 ボランティア講座 担当（俣野）あて

FAX：0771-22-8365

e-mail：hananoki-pr@kyoto-hananoki.jp

申し込み〆切 2022年9月22日（木）

- ◆新型コロナウイルス感染対策によりWEB（Zoom活用）での開催となります。
※WEBでの参加にはZoomにアクセスできるネット環境が必要です。
- ◆あらかじめ、Zoomのインストールが必要です。
詳しくは、<http://zoom.us>を確認してください。
- ◆参加用のミーティングID、パスコードは後日お知らせいたします。

お申込日 年 月 日

※ ふりがな氏名 （複数人記入可）	※ 住 所 ※	所 属 （勤務先等）
※ WEB（ZOOM）での開催です（花ノ木への来場はできません。） □メールアドレス _____ @ _____		
※ 日中（当日も）対応可能な連絡先（必ずどちらかは記入してください） □電話（自宅・勤務先 等） □携帯		
備 考 （お問合せ等）		

【郵送の場合は下記へ】（〆切日必着）

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1
花ノ木医療福祉センター
情報発信事業担当（俣野）あて

※花ノ木会場での開催は中止となりました。（ZOOM開催のみです）
ご記入頂いた個人情報は、公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、
これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任をもって管理します。