

# 在宅者向け はなのき料理講習会

高齢者、障害者にやさしい食事と調理

花ノ木医療福祉センターの調理師と管理栄養士が、  
誤嚥しやすい料理を食べやすくした嚥下食をご紹介します！

参加費無料

期日：令和3年11月24日（水）

時間：10:00～11:30

場所：花ノ木医療福祉センター多目的室

## 【プログラム】

① すり鉢で簡単!!まともりのあるキザミ食

「さけの塩焼き」「ひじき煮」

② オートミールをプラスして食物繊維豊富な

ペースト食を作ろう 「ミートボール」

③ 嚥下障害に対応した水分補給について

（ゼラチン・寒天・増粘剤の違い）

「とろみ茶・お茶ゼリー」

④ 試食会 ※感染防止のため試食会は中止する場合があります。

ご了承お願い致します。

定員15名

定員に達し次第

締め切り



忙しくて時間が無い、簡単に食べやすい食事を知りたい、そんな悩みにお答えします。  
難しく見える料理も、一度作り方を知ってしまえば意外に簡単。家庭での調理時間を短縮し、嚥下しやすい食事をレパートリーにプラスできます。

参加ご希望の方は、裏面の申込用紙でFAX、郵送、持参のいずれかでお申し込み下さい。

新型コロナウイルス等感染状況により、講習会を中止とする場合があります。

中止となった場合は講習内容の動画を花ノ木ホームページ等で配信予定です。

参加申し込みいただいた方には優先してご案内させていただきます。

## 主催・お問い合わせ

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター（担当：栄養課）

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

電話：0771(23)0701 FAX：0771(22)8348

ホームページ <https://kyoto-hananoki.jp/>

高齢者、障害者にやさしい食事と調理 参加申込書

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター

FAX 0771-22-8348 栄養課 宛

申込〆切 令和3年11月17日(水)

		お申し込み日	年	月	日
※ 氏名 (複数記入可)		※ 職業・所属	※ 職種		
		参加人数 名			
※ 連絡先（複数人でお申し込みの場合は代表者のみでも構いません。） <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール					
備考 (講座に関しての お問い合わせ)					

※の項目は、必ずご記入ください。

【郵送の場合は下記へ】

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1  
花ノ木医療福祉センター  
栄養課 宛

※ご記入いただいた個人情報は公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任を持って管理します。

※新型コロナウイルス感染防止のため、お申し込み後、中止となる場合のみご連絡します。