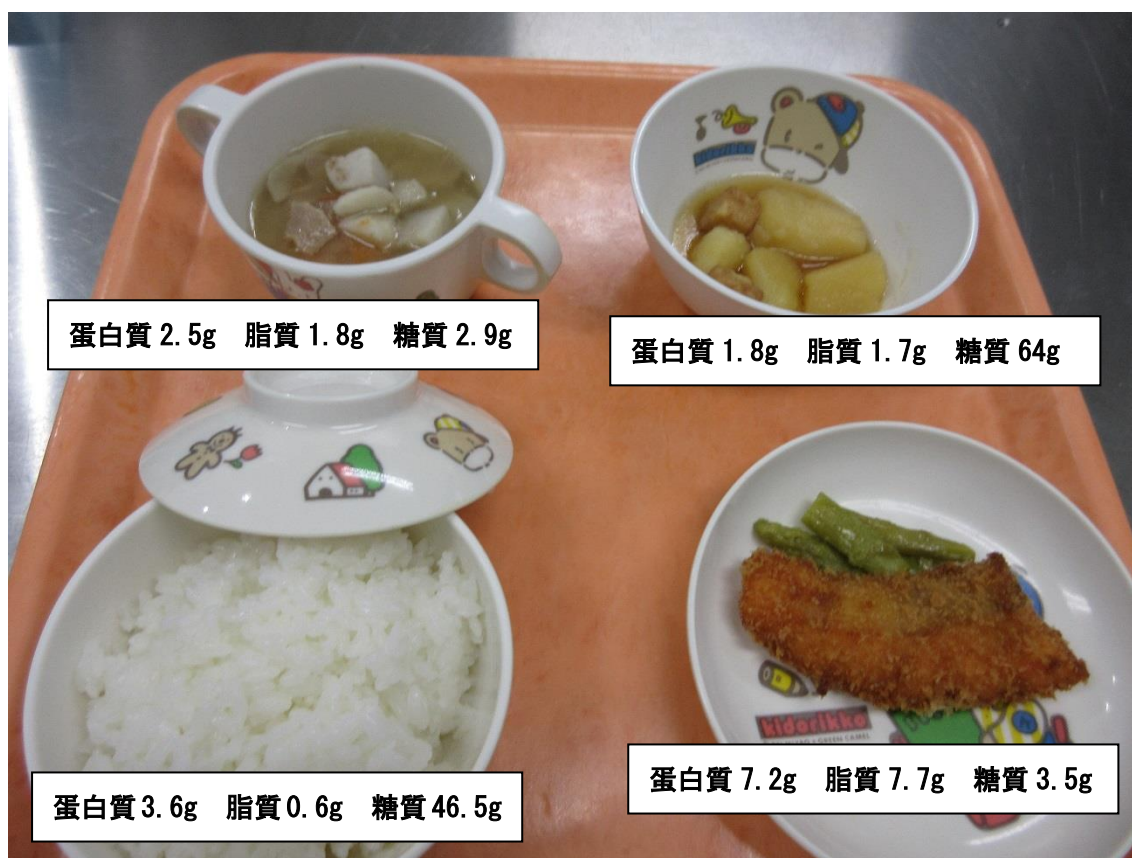


花ノ木給食の幼児食栄養価例



(例のメニューは、豚汁・じゃがいものうま煮・白米 150g・鮭チーズフライ)

給食一食当たりの栄養価

蛋白質	15 g	(15%)
脂質	12 g	(26%)
糖質	60 g	(58%)
エネルギー量	416kcal	

3～5歳 1日当たりの目標量

蛋白質	25 g	(13～20%)
脂質		(20～30%)
糖質		(50～65%)
エネルギー量	男 1300kcal	
	女 1250kcal	