



## 料理教室

# 嚥下サポート食を作ろう

花ノ木医療福祉センターの調理師・栄養士と  
誤嚥しやすい料理を食べやすくした、嚥下サポート食と一緒に作ろう。

日時：2019年5月26日（日）

10:00～13:00（開場 9:30）

参加費無料

場所：ガレリアかめおか 1階調理室

### 【プログラム】

- ①お粥のちらし寿司をゼリー食に  
京都新聞掲載ちらし寿司のゼリー食・セタバージョン
- ②ごぼうサラダ  
ごぼうサラダゼリー食&ごぼうサラダのまとまり食
- ③ぜんざい  
のどに詰まらないお餅のぜんざい
- ④試食会
- ⑤市販品を使っの嚥下サポート食の紹介

定員20名



お豆腐は食べやすいと思いませんか？ 嚥下食って刻んだ食事？ 軟らかい食事？  
嚥下困難者にとって食べやすい料理・食形態を知って一緒に調理・試食してみませんか？

参加ご希望の方は、裏面の申込用紙で、FAX、郵送、持参の  
いずれかでお申し込み下さい

主催・お問い合わせ

（開催会場は「ガレリアかめおか」です。）

社会福祉法人 花ノ木

花ノ木医療福祉センター（担当：給食係）

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

TEL: 0771 (23) 0701 FAX: 0771 (22) 8348

ホームページ <http://www.hananoki-kameoka.or.jp>

料理教室 嚙下サポート食を作ろう 参加申込書

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター

FAX 0771-22-8348 情報発信事業担当 宛

申込〆切 2019年5月22日(水) (先着20名)

◎ 申し込みをされた段階で登録完了となります(参加証等はお送りいたしません)。

定員を超えて、ご参加いただけない場合のみ、こちらからご連絡いたします。

お申し込み日		年	月	日
<small>ふりがな</small> ※氏名 (複数記入可)		※職業・所属		※職種
参加人数 _____ 名				
※連絡先 <input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> メール				
備 考 (講座に関しての お問い合わせ)				

**※の項目は必ずご記入ください。**

【郵送の場合は下記へ】

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

花ノ木医療福祉センター

情報発信事業担当 宛

- ※ 今回は、「ガレリアかめおか」で、実習形式で実施します。調理し易い服装でお越し下さい。
- ※ ご記入いただいた個人情報は公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任を持って管理します。