

情報発信事業

ボランティア講座

～ 障害者・高齢者の
スポーツやゲームを知ろう～

2019年9月14日（土）

13：30～15：30

（開場・受付13：00）

定員 20名

花ノ木医療福祉センター多目的室

障害があってもなくても、若い人も高齢者も、スポーツに親しむことによって健康の維持増進、体力向上、ストレス解消、豊かな生活の実現など、いろいろな効果がありますね。来年は、東京オリンピック、パラリンピックが開催され、多くの選手たちの活躍に胸躍らせるとともに、障害者スポーツへの関心も高まる事でしょう。

今回の講座では、パラリンピックの公式競技となっている「ボッチャ」をはじめ、障害者や・高齢者が気軽に取り組めるスポーツやゲームを楽しんでいただき、障害者・高齢者スポーツへの理解を深めて頂ければと思います。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



参加費無料、申し込みは下記宛てFAX、電話又は郵送で

【申し込み・問い合わせ先】

花ノ木医療福祉センター（ボランティア担当:宇野）

電話 0771（23）0701（代）

FAX 0771（22）8365

※詳細は、ホームページの公開講座の
ページでご確認下さい（花ノ木で検索）

情報発信事業 ボランティア講座 参加申込書

2019年9月14日(土) 13:30~15:30 (受付開始13:00)

社会福祉法人 花ノ木 花ノ木医療福祉センター
情報発信事業 ボランティア講座 担当(宇野)宛

FAX 0771-22-8365

申込〆切 2019年9月11日(水)

ふりがな 氏名	〒	住所
参加人数 名		
連絡先 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 携帯 <input type="checkbox"/> メール (いずれかで結構です)		
備考		

【郵送の場合は下記へ】(締切日必着)

〒621-0018 亀岡市大井町小金岐北浦37-1

花ノ木医療福祉センター

情報発信事業担当(宇野)宛

ご記入頂いた個人情報は、公開講座の案内及び諸連絡にのみ使用し、これらが不当に漏洩しないよう、当センターで責任をもって管理します。